



Junge Kirche  
an Uni und FH ::



Digitale Version

# Einkaufsleitfaden der KSHG

Ökologisch und sozial verantwortungsvoll einkaufen!

(Fassung vom 02.07.2024)

## Warum nachhaltig(er) einkaufen?

Unser Einkaufsverhalten ist super individuell und wir alle haben andere Läden / Marken / Gegebenheiten, mit denen wir uns in unserem alltäglichen Einkauf wohlfühlen.

Gleichzeitig ist Einkauf eine niedrighschwellige und simple Möglichkeit, einen kleinen aber wichtigen Unterschied zu machen:

Möglichst nachhaltige, faire und regionale Produkte sichtbar zu machen und zu unterstützen.

**Wir als KSHG wollen einen Unterschied machen!**

**Und: Wir als KSHG können einen Unterschied machen!**

**Danke**, dass du daran mit deinem Einkauf mitwirkst!

**Liebe Haupt- und Ehrenamtliche,**

folgt bitte für *alle* Einkäufe, die ihr für jegliche kleinen und großen KSHG-Veranstaltungen<sup>1</sup> tätigt, den Empfehlungen dieses Leitfadens.

- ✓ **Einkaufsleitfaden durchlesen und für den Einkauf berücksichtigen**
- ✓ **Ggf. im Vorhinein: Absprachen mit dem [Sekretariat der KSHG](#) oder den zuständigen Hauptamtlichen/Referierenden treffen**
- ✓ **Kassenbon aufbewahren & mit dem [Sekretariat der KSHG](#) den Einkauf abrechnen**

Der KSHG-Rat und der AK Nachhaltigkeit wünschen einen schönen Einkauf!

**Für Unterstützung kannst du dich gerne an das Referat für Nachhaltigkeit wenden!**  
[nachhaltigkeit@kshg.de](mailto:nachhaltigkeit@kshg.de)

---

<sup>1</sup> KSHG-Veranstaltungen, wie z.B. Gemeindefest, Abend an der Aa, Begegnungsabende, Arbeitskreis- und Arbeitsgruppen-Sitzungen, Fahrten, Freitagsfrühstücke

## Welche Produkte wo am besten einkaufen?

Kaffee // Tee // Kakao // Säfte // Zucker // Kekse // Schokolade // Weingummi // Gewürze // Nuss-Nougat-Creme

### [Weltladen la tienda](#)

Frauenstr. 7 (neben der KSHG)

*Eine Kundenkarte mit 10% Rabatt erhältst du im Sekretariat.*

Obst // Milchprodukte und -Alternativen // Aufstrich // Wein & Bier // Honig & Marmelade

### [SuperBioMarkt](#)

Arkaden/Ludgeristr. 100

*Eine Kundenkarte mit 3% Rabatt erhältst du im Sekretariat.*

## Sonstige Läden und Einkaufsmöglichkeiten













- ✓ [fairTEiLBAR](#) (gerettete Lebensmittel)  
Hammer Str. 60, 48153 Münster
- ✓ [Wochenmarkt Münster](#) (Käse, Tomaten, Trauben für den Abend an der Aa), mittwochs & samstags auf dem Domplatz
- ✓ [Ökologischer Bauernmarkt](#)  
freitags auf dem Domplatz
- ✓ [Namiko Münster e.V.](#) (für Großbestellungen unverpackter und fairer Lebensmittel)  
Kettelerstr. 58, 48147 Münster

**Falls du in einem kommerziellen Supermarkt einkaufst, achte bitte besonders auf entsprechende Logos und Siegeln auf den Produkten!**

Tipp: Für geringere Transportwege möglichst regionale Produkte kaufen und Lastenrad oder Bollerwagen zum Einkauf verwenden.

## Ökologische Herstellung – Fairer Handel – Regionalität & Saisonalität: Relevante Kriterien für deinen Einkauf!

### ✓ Ökologische Herstellung

					
Alnatura	BioBio	Bioland	Bio-Smiley	Demeter	Dt. Bio-Siegel
					
Edeka Bio	EU-Bio-Logo	Gut Bio	Hand in Hand	Naturland	REWE Bio

### ✓ Fairer Handel

					
Fairtrade	Fairtrade	Fair for Life	GEPA fair+	RA	WFTO

### ✓ Regionalität & Saisonalität

Achte darauf, ob das Gemüse oder Obst, das du kaufst, gerade Saison hat und damit regional erhältlich ist. Kaufe bevorzugt regionale und saisonale Produkte. Wenn du dir unsicher bist, bietet ein [Saisonkalender](#) eine gute Übersicht.

## Beschlossene Maßnahmen für die Veranstaltungen der KSHG

- ✓ **KSHG-Veranstaltungen:** ausschließlich vegetarisches und veganes Angebot (in möglichst ausgeglichenem Maß)
- ✓ **Freitagsfrühstück:** komplett nachhaltige und fair gehandelte Produkte
- ✓ **Gemeindewochenende-Einkauf:** nach ökologisch und sozial verantwortungsvollen Grundsätzen
- ✓ **Semesterpartys:** Angebot nachhaltiger bzw. regionaler Getränke
- ✓ **Getränke für Ehrenamtliche & Mitarbeitende:** fair gehandelt bzw. regional; Wasser als Leitungswasser mit ggf. Wassersprudler
- ✓ **Bürokonsum:** Bio-Milch, Bio-Hafer-/Sojadrinks, Bio-Tee, Zucker aus fairem Handel
- ✓ **Referatsgeschenke:** ökofair oder secondhand, vorzugsweise bei [la tienda](#)

## Konkrete Tipps und Ideen für deinen Einkauf

<b>Frühstück</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Margarine statt Butter</li><li>✓ Brotaufstriche, vegane Wurst- und Käsealternativen</li><li>✓ Frucht- oder Schokoaufstriche (fair und bio)</li><li>✓ pflanzenbasierte Milchalternativen</li><li>✓ fair gehandelter Kaffee/Tee/Zucker</li></ul>
<b>Kaffeekränzchen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ fair gehandelter Kaffee/Tee/Zucker</li><li>✓ pflanzliche Milchalternativen</li><li>✓ Kuchen aus einer lokalen Bäckerei</li><li>✓ Kekse mit Bio-Qualität</li></ul>
<b>Kochabend</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ regionales &amp; saisonales Gemüse z.B. vom Markt oder der fairTEiLBAR</li><li>✓ sonstige Produkte in Bio-Qualität</li></ul>
<b>Grillen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ veganes &amp; vegetarisches Grillgut</li><li>✓ Dips und Saucen in Bio-Qualität</li><li>✓ Salate aus möglichst saisonalen &amp; regionalen Produkten</li></ul>
<b>Snacks</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ vegane Weingummis statt Produkte mit Gelatine</li><li>✓ fair gehandelte Schokolade</li><li>✓ Chips/herzhafte Snacks in Bio-Qualität</li></ul>
<b>Getränke</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ regionale und faire Marken bevorzugen, z.B. Salvus, Liba, Pott's etc.</li></ul>