

Münster

Krisenhilfe Münster

Beratung und Hilfe für Menschen in Lebenskrisen, insbesondere bei Suizidgefahr
Tel. 02 51/ 51 90 05 (<https://krisenhilfe-muenster.de/>)

TelefonSeelsorge Münster

24 Stunden täglich - anonym, vertraulich, gebührenfrei
Tel. 0800/ 111 0 111, Tel. 0800/ 111 0 222 (<http://www.telefonseelsorge-muenster.de>)

Beratungsstelle Frauen-Notruf Münster

Beratung für Frauen und Mädchen bei sexualisierter Gewalt
Tel.0251 34443 (<https://www.frauennotruf-muenster.de>)

Westfälische Klinik, Krisennotdienst

Hilfe in seelischen Notlagen
Tel. 0251/ 915550 (<https://www.stadt-muenster.de/gesundheits/psychische-gesundheit/krisennotdienst>)

mobile Beratung gegen Rechtsextremismus (mobim) Münster

Tel. 0251/ 4927109 ([Münster | Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus NRW \(mobile-beratung-nrw.de\)](http://www.mobim-muenster.de))

Zartbitter Münster e. V.

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Tel. 0251/ 4140555 (<https://www.zartbitter-muenster.de>)

Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen

Beratung für Männer und Jungen in Krisensituationen
Tel. 0251/ 53009-343 (<https://www.caritas-ms.de/de/einrichtungen-und-angebote/beratung-und-lebenshilfe/krisen--und-gewaltberatung/>)

Nightline Münster

Zuhör- und Informationstelefon für Studierende von Studierenden
Tel. 0251/ 83 45400 (<http://www.nightline-muenster.de>)

Überregional

Fachstelle #MehralsQueer

Tel. 0221/ 29499851 (www.mehralsqueer.de)

Landeskoordination der Anti-Gender-Gewalt-Arbeit für Lesben, Schwule & Trans* in NRW

Tel. 0221/ 276699955 (www.vielfalt-statt-gewalt.de)

Anti-Rassismus Informations-Centrum c/o ARIC-NRW e.V.

Tel. 0203/ 284873 (www.aric-nrw.de)